

» ÇA BOUGE DANS L'ÎLE !

Le bulletin d'information de Sport et Loisir de l'île de Montréal

Volume 2 Numéro 13 / Février 2007

Nouvelles de l'URLS !

Plan régional de développement de la pratique du loisir en milieu associatif

Le 15 mars prochain, les membres et partenaires seront conviés au lancement de notre plan de développement régional de la pratique du loisir en milieu associatif. Ce dernier est le fruit d'une vaste consultation auprès des organismes en loisir, qui a culminé par un événement régional en février 2006, suivi de son adoption par le conseil d'administration au mois de mai dernier. Ce plan orientera les actions concertées menées par notre Corporation et ce, jusqu'en 2009. Le plan met en lumière les principaux enjeux définis par le monde associatif. Ces enjeux sont : La mobilisation des organismes en loisir et des partenaires des réseaux publics ;

Le développement de l'intervention des organismes en loisir ;

La reconnaissance du loisir et de toutes ses particularités auprès d'instances des paliers local, régional et provincial ;

L'accessibilité du réseau disponible des infrastructures actuelles et leur développement au bénéfice de la pratique du loisir sur l'île de Montréal.

L'activité se déroulera au Centre communautaire intergénérationnel de l'arrondissement Outremont et nous comptons vous présenter les actions déjà entreprises. Le document sera remis à toutes les personnes présentes et il sera ensuite disponible en format électronique. Si vous souhaitez obtenir plus de

détails concernant cette activité ou sur le plan lui-même, communiquez avec Mme Sylvie Lacasse, conseillère en loisir et sport, au (514) 722-7747 poste 202.

Devenir membre de la Corporation ou renouveler son adhésion

Être membre de Sport et Loisir de l'île de Montréal, c'est d'abord un geste simple à faire. Vous devez compléter un formulaire et il n'y a aucun coût d'adhésion. À titre d'interlocuteur régional privilégié en matière de loisir et de sport, Sport et Loisir de l'île de Montréal offre à ses membres un accès à des informations avantageuses. Outre les services que nous pouvons offrir, être membre, c'est aussi faire partie d'un réseau de ressources qui échangent et bonifient leur expertise réciproque, en plus de contribuer à définir les priorités d'actions régionales qui supporteront le développement du loisir et du sport.

Nous vous rappelons que vous avez jusqu'au **30 avril 2007** pour procéder au renouvellement de votre adhésion. Les membres recevront prochainement une communication à ce sujet. Il est possible de consulter notre politique d'adhésion sur le site Internet dans la section *Qui sommes-nous ?* L'assemblée générale annuelle se tiendra le **31 mai prochain**, réservez cette date à votre agenda !

La 42^e Finale des Jeux du Québec

La MRC de l'Assomption s'apprête à accueillir les jeunes athlètes en



Sport et Loisir de l'île de Montréal

provenance de tous les coins de la province du 2 au 10 mars prochains. On dit souvent que les montréalais ont de la difficulté à sortir de l'île... aucune raison ne pourra justifier que vous n'alliez pas encourager nos trois délégations de l'île, soit Bourassa, Lac St-Louis et Montréal-Concordia. Les compétitions se déroulent à Repentigny, l'Assomption et Rawdon. Dix-neuf disciplines seront à l'honneur. Vous avez le goût de vous impliquer ? Le comité organisateur sera fier de vous accueillir au nombre des bénévoles. C'est une excellente occasion d'aller encourager nos jeunes sportifs et de découvrir le dynamisme d'une région voisine. Bonne chance aux trois délégations de l'île de Montréal !

DANS CE NUMÉRO

Soutien financier pour entraîneurs	2
Activités de formation	2
Hommage régional aux bénévoles	3
PAL - Édition 2007	3
Secondaire en spectacle	4
CAPSIM	4
Un plan de financement gratuit	5
Du rêve à la réalité	6
RVF 2007	6
En mouvement !	7
Jeux de l'Île de Montréal 50 ans et +	7
Babillard	8

» Soutien financier pour les entraîneurs

Sport et Loisir de l'île de Montréal a procédé, en décembre dernier, à l'octroi du 1^{er} versement des subventions accordées dans le cadre de son programme de support financier destiné aux entraîneurs des clubs sportifs de l'île de Montréal.

Nous aimerions rappeler aux entraîneurs et aux clubs retenus que l'octroi du 2^e versement est conditionnel à la réception du rapport final, devant être complété et signé par l'entraîneur, **au plus tard le 2 mars 2007**. Il est possible de télécharger la version électronique du document sur notre site Internet : www.urls-montreal.qc.ca dans la section Programmes et services sous l'onglet *Soutien financier aux entraîneurs*.

Sport et Loisir de l'île de Montréal injecte 181 250 \$ dans ce programme qui vise à soutenir les entraîneurs des clubs sportifs de l'île de Montréal en leur offrant des subventions variant entre 1250 \$ et 2 500 \$. Cette année, nous avons procédé à l'analyse de 300 demandes. Pour de plus amples renseignements concernant ce programme, veuillez communiquer avec Marie-Claude Miousse au (514) 722-7747 poste 204.

» Activités de formation

Sport et Loisir de l'île de Montréal offrira, dans les prochains mois, des activités de formation adaptées aux besoins des organisations en loisir et en sport.

Prévention et de l'intervention en matière de violence et d'abus sexuel

Cette « formation pratique », offerte le 28 février, vise à outiller les intervenants dans la mise en place de mesures visant la protection de l'intégrité des personnes qui participent à des activités de sport et de loisir.

Prenez note que le nombre maximal d'inscription pour cette formation est atteint. Toutefois, compte tenu de la forte demande nous prévoyons tenir une seconde formation sur cette thématique le 4 avril.

Loi sur les normes du travail

Une autre activité de formation portant cette fois sur les normes du travail sera offerte aux organismes régionaux et locaux en loisir

et en sport en mars prochain. Sport et Loisir de l'île de Montréal, en collaboration avec la Commission des normes du travail offre gratuitement cette formation de 3 heures à ses organismes membres ainsi qu'à leurs membres respectifs; ils recevront sous peu des informations complémentaires ainsi que les modalités d'inscription.

Deux dates sont disponibles :

14 mars de 9h30 à 12h00

21 mars de 18h30 à 21h00

Nous amorçons ainsi le déploiement d'activités de formation adaptées sur des thématiques évoquées par les organismes en loisir et en sport dans le cadre des deux vastes consultations en loisir et en sport que nous avons menées.

Concours École active 2007

La 8^e édition du concours École active est présentement en cours dans toutes les régions du Québec. Ce concours offre un soutien financier aux écoles primaires et secondaires qui souhaitent faire de leur milieu une école en santé en présentant un (des) projet (s) dans les 3 catégories suivantes :

- l'aménagement ou l'achat de matériel favorisant l'activité physique;
- la nutrition;
- la promotion de la sécurité ou de l'éthique dans les activités physiques et sportives.

Les bourses allouées varient de 250 \$ à un maximum de 1 500 \$. Pour 2007, une bourse globale de 30 000 \$ est offerte aux écoles de l'île de Montréal.

La brochure promotionnelle du concours présente les critères de sélection, des exemples de projets ainsi que le formulaire d'inscription de l'édition 2007. Elle est disponible sur le site Internet Kino-Québec Montréal à l'adresse suivante :

www.santepub-mtl.qc.ca/kino

La date limite pour présenter un projet est le **16 mars 2007**.



» **Hommage régional aux bénévoles : nouveau partenariat avec la Ville de Montréal**

Annuellement, Sport et Loisir de l'île de Montréal tient un événement de reconnaissance régional s'adressant aux bénévoles impliqués dans les domaines du sport et de loisir sur l'île de Montréal ainsi qu'aux organismes, municipalités ou arrondissements qui supportent l'action bénévole au sein de leurs activités.

Cet événement est aussi l'occasion de décerner, parmi l'ensemble des candidatures reçues, le Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin volet action régionale – île de Montréal.

Cette année, Sport et Loisir de l'île de Montréal est fier de s'associer à la Ville de Montréal avec l'ajout de la remise du **Prix Paul-Buissonneau**. Ce prix vise à souligner la contribution remarquable d'une personne, d'une troupe amateur, d'une école ou d'un organisme au développement du théâtre amateur montréalais.

« *Ce prix important porte le nom d'un homme qui a travaillé sans relâche à rendre le théâtre accessible à tous (...) Comme homme de théâtre, Paul Buissonneau a marqué avec passion et générosité l'évolution de son art à Montréal comme directeur du Théâtre de Quat'Sous, comme comédien et*

comme metteur en scène. C'est pourquoi l'obtention du prix portant son nom viendra souligner la créativité et un apport marquant au théâtre amateur dans notre métropole. J'invite vivement les Montréalais à soumettre une candidature pour cette reconnaissance annuelle significative dans le domaine du théâtre », a déclaré madame Francine Sénécal, vice-présidente comité exécutif, responsable des sports, des loisirs et des Muséums nature de la Ville de Montréal.

L'événement de reconnaissance régional et la remise du Prix Paul-Buissonneau se dérouleront le **31 mai** prochain dans le cadre d'un cocktail honorifique qui précédera l'assemblée générale annuelle de Sport et Loisir de l'île de Montréal.

Mise en candidature

Toute personne ou tout organisme

peut soumettre une candidature en remplissant les formulaires accessibles en format électronique.

Prix Paul-Buissonneau

www.ville.montreal.qc.ca/cultureloisir
Date limite pour déposer une candidature : **28 février 2007**

Reconnaissance régionale pour les bénévoles

www.urls-montreal.qc.ca dans la section Loisir et Sport sous l'onglet *bénévolat*.

La période de mise en candidature s'échelonne entre les mois de mars et avril 2007.

Pour plus de renseignements concernant l'un ou l'autre de ces volets, veuillez communiquer avec Marie-Claude Miousse au (514) 722-7747 poste 204.

» **Programme d'accompagnement en loisir**

Ce programme provincial du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport est bonifié dans la région de l'île de Montréal par un investissement municipal appréciable. AlterGo, la Ville de Montréal et Sport et Loisir de l'île de Montréal sont partenaires pour la réalisation de ce programme. La date limite pour déposer une demande est le 16 mars 2007.

Le programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées vise à :

- développer la participation aux activités de loisir des personnes handicapées en leur fournissant un service d'accompagnement;
- soutenir le choix d'activités de loisir des personnes handicapées en versant une aide financière à l'organisme intéressé à leur offrir ce service;

- encourager les organismes de loisir, les municipalités et les camps de vacances à offrir des services d'accompagnement aux personnes handicapées afin de favoriser l'accessibilité au loisir et l'intégration des personnes handicapées.

Les informations et les formulaires sont disponibles sur le site Internet du MELS au :

www5.mels.gouv.qc.ca/sportloisir/loisir/accompagnementpersincapac

Prix Dollard-Morin :
signature du Livre d'Or de la
Ville de Montréal

Le 24 janvier dernier, Monsieur Guy Landry, récipiendaire du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin – volet action régionale pour l'île de Montréal, était reçu à l'Hôtel de Ville de Montréal pour la signature du Livre d'Or.

Rappelons que M. Landry est secrétaire général de la Société du patrimoine d'expression du Québec depuis de nombreuses années et qu'il a contribué activement à la reconnaissance de l'importance du patrimoine culturel. Sport et Loisir de l'île de Montréal lui avait décerné le Prix Dollard-Morin, volet action régionale, en juin 2006. Félicitations !

» Secondaire en spectacle

Coordonné par Sport et Loisir de l'île de Montréal, le volet régional du programme Secondaire en spectacle poursuit sa lancée et plusieurs événements sont à prévoir pour nos jeunes artistes au cours des semaines à venir.

Dans un premier temps, une série de finales locales auront lieu dans chacune des écoles participantes et des centaines d'artistes y chaufferont les planches pour la première fois. Les gagnants de ces finales seront ensuite invités à présenter leur numéro lors des finales régionales qui se tiendront en avril et où les noms des gagnants régionaux seront dévoilés. Voici un aperçu du calendrier des finales pour l'édition 2007 :

Les finales locales

Février

- 20 - Collège d'Anjou
- 21 - École Mgr-Richard

Mars

- 1^{er} - École Daniel-Johnson
- 15 - École d'Anjou
- 15 - Collège de Montréal

- 20 - École Évangéline
- 20 - École Pointe-aux-Trembles
- 22 - École La Dauversière
- 22 - École Saint-Louis
- 22 - École Jean-Grou
- 23 - Collège Ste-Anne-de-Lachine
- 27 - École Calixa-Lavallée
- 28 - École Henri Bourassa
- 29 - École Antoine-de-St-Exupéry
- 29 - École La Relance
- 30 - Collège Notre-Dame-du-Sacré-Cœur

Les finales régionales

- 18 avril : Cégep Marie-Victorin
Salle Désilets
- 19 avril : Cégep Saint-Laurent
Salle Émile-Legault

Sport et Loisir de l'île de Montréal invitera les jeunes participants à une journée de formation sur les

arts de la scène qui se déroulera le 12 mai au cégep Ahuntsic. Ainsi, les artistes auront la chance de parfaire leurs connaissances et leurs aptitudes en ce qui concerne les métiers de la scène, tels que: le chant, la danse, la musique, l'animation, la production et bien d'autres. Les détails de cette journée seront dévoilés sous peu.

Si vous désirez de l'information concernant Secondaire en spectacle pour la région de Montréal, veuillez communiquer avec Christian Lamy, coordonnateur du programme, au (514) 722-7747 poste 205.

» Nouvel outil de référence pour les intervenants scolaires

Les membres de la Concertation en activité physique et santé de l'île de Montréal (CAPSIM) se sont dotés d'un nouvel outil pour promouvoir leur offre de service en matière d'acquisition de saines habitudes de vie au sein des établissements scolaires de l'île de Montréal.

Ce dépliant présente les partenaires impliqués dans cette démarche et offre, aux intervenants scolaires, une brève description des programmes et services dont ils peuvent bénéficier. Distribué dans les écoles à compter d'avril 2007, cet outil de référence sera aussi disponible en format électronique. Rappelons que CAPSIM est un regroupement de corporations autonomes qui choisissent de devenir partenaires en réalisant des actions concertées en matière de saines habitudes de vie, ciblant principale-

ment la pratique d'activités physiques en milieu scolaire. Les membres se sont donné comme objectifs de :

- Soutenir l'équipe école dans son offre d'activités physiques et y contribuer;
- Optimiser les ressources régionales en activité physique au bénéfice des jeunes de 4 à 17 ans;
- Assurer une proactivité des membres dans la mise en place de l'approche École en santé ;
- Développer et maintenir le réseautage entre les partenaires.

Plaisirs d'hiver

13 janvier au 11 mars 2007

L'hiver québécois a tant à offrir ! Le patinage, la glissade, la raquette ou le ski de fond en milieu urbain, même la marche sont autant d'activités amusantes à faire seul, en couple, en famille ou entre amis. Pour connaître les activités organisées tout près de chez vous, consultez la liste des sites participants et profitez à plein de l'hiver pour être actifs physiquement.

Pour plus de détails sur Plaisirs d'hiver et pour connaître la liste des activités offertes dans notre région, veuillez consulter le site Internet de Kino-Québec au :

www.kino-quebec.qc.ca/plaisirs

» Dotez-vous d'un plan de financement ... gratuitement !

La session d'automne au cégep du Vieux Montréal constitue la période où un groupe d'étudiants de 3^e année inscrits au cours de financement d'activités du programme de Techniques d'Intervention en Loisir doit réaliser un plan de financement pour un OBNL.

En effet, les étudiants doivent mettre sur pied quelques six « firmes de consultants ». Ils choisiront un organisme, étudieront la démarche employée chez ces derniers en matière de financement et proposeront un plan touchant divers aspects avec pour objectif d'aller chercher de nouvelles ressources financières. En plus, la firme d'étudiants réalisera une levée de fonds pour l'organisme pouvant atteindre 3 000\$. Si vous désirez être de ces organismes, vous n'avez qu'à déposer votre candidature en mentionnant toutes les informations pouvant inciter

un groupe d'étudiants à aller chez vous.

Vous envoyez le tout par courriel à l'adresse suivante :

ychabot@cvm.qc.ca

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec M. Yves Chabot, coordonnateur des stages et professeur en Techniques d'intervention en loisir du Cégep du Vieux Montréal au :
(514) 982-3437 poste 3456
www.cvm.qc.ca

» Complexe aquatique de l'île Ste-Hélène : le bilan positif d'une première année !

Pour sa première année d'exploitation après les XI^{es} Championnats du monde FINA, le Complexe aquatique de l'île Sainte-Hélène a été l'hôte de dix événements d'envergure, entre le 13 mai et le 17 septembre 2006.

Ces événements ont rassemblé des centaines d'athlètes de 32 pays différents dans 3 disciplines sportives : la natation, le water-polo et le triathlon. L'ensemble des activités sportives a attiré près de 17 300 athlètes, ainsi que 25 050 spectateurs et bénévoles lors des compétitions. La réussite de ces différents événements sportifs est en grande partie attribuée à une collaboration exceptionnelle entre les comités organisateurs, les bénévoles, les différentes fédérations sportives, le parc Jean-Drapeau, des athlètes et des entraîneurs enthousiastes. En plus des événements sportifs, les installations aquatiques ont attiré 40 000 personnes pour la baignade libre et au-delà de 4000 athlètes de différentes disciplines sportives.

Le complexe aquatique sera l'hôte, cette année encore, de plusieurs événements sportifs. Il est toutefois possible de réserver les différents bassins pour des séances d'entraînement ou pour l'organisation d'événements. De plus, une plage horaire a été aménagée pour des bains libres. Le Complexe aquatique de l'île Sainte-Hélène sera ouvert du 12 mai au 16 septembre 2007.

Les heures de location disponibles sont de 6 h 30 à 20 h.

Vous pouvez consulter l'horaire des différentes activités sur le site Internet : www.parcjeandrapeau.com

Prends ta place!

Le Forum Jeunesse de l'île de Montréal offre gratuitement des sessions de formation à des groupes de jeunes qui font partie d'un organisme ou qui œuvrent dans un même milieu. La formation est conçue pour des jeunes qui siègent ou qui désirent siéger à un conseil d'administration ou qui s'engagent au sein d'un comité. La session est animée par un formateur d'expérience dans le domaine et différents thèmes sont abordés selon les besoins du groupe, tels la communication, la prise de décision, la résolution de problèmes, le travail en groupe, la réalisation d'un plan d'action ou la gestion des organisations. Pour plus d'informations communiquez avec Marie-Hélène Croteau au mhcroteau@credemontreal.qc.ca ou (514) 842-2400 poste 2105.

Colloque Sport-études

L'événement est organisé par la Direction du sport et de l'activité physique du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport les 18-19 avril à Bécancour.

Il s'adresse à l'ensemble des intervenants sport-études de toutes les disciplines sportives. Cette année, l'accent sera mis sur le développement à long terme de l'athlète en intégration avec l'ensemble des services périphériques disponibles pour les athlètes. Il sera question de l'implantation du plan pour le développement à long terme de l'athlète, élaboré par Sports Canada et adapté pour le Québec.

Le colloque est gratuit - à l'exception de l'hébergement - et est ouvert à tous.

Consultez le lien pour la programmation complète des conférences et ateliers en plus du formulaire d'inscription.

www5.mels.gouv.qc.ca/sportloisir/sportetactivite/ColloqueSportEtude2007.asp

» Du rêve à la réalité

General Motors du Canada (GM) offre des subventions aux organisations de sport communautaire, ainsi qu'aux athlètes et à leurs entraîneurs. Date limite : 28 février 2007.

Grâce au programme **Du rêve à la réalité**, GM et l'Association canadienne des entraîneurs amélioreront l'expérience des plus jeunes athlètes du Canada en fournissant des fonds pour la formation et le perfectionnement des entraîneurs. Ce programme attribuera 100 subventions par année, dont chacune s'éleva à 2 000 dollars, pour soutenir les organisations de sport communautaire.

La date d'échéance pour la réception des demandes pour les cinquante premières subventions est le **28 février 2007**.

En plus d'appuyer ces initiatives

locales dans tout le pays, le programme **Du rêve à la réalité** accordera, tous les ans jusqu'en 2010, 10 subventions de 10 000 dollars chacune à des entraîneurs et des athlètes de haute performance.

Soumettez dès maintenant votre demande et réalisez votre propre rêve – visitez le site Web www.onfonceavecvous.ca ou www.coach.ca/durevealarealite pour obtenir de plus amples renseignements et les formulaires de demande.

» RVF 2007 : La tournée est amorcée !

Les Rendez-vous de la francophonie, événement entourant la Journée internationale de la Francophonie (20 mars), nous donnent l'occasion de célébrer partout au pays la présence, le dynamisme et la vitalité de la francophonie canadienne.

Les Rendez-vous mettront l'accent, cette année, sur l'apport historique et contemporain des Premières Nations à la construction identitaire de nos communautés canadiennes.

Pour l'occasion une tournée pan-canadienne, mettant en vedette M. Daniel Richer, conteur, s'arrêtera dans toutes les provinces canadiennes. La région de Montréal accueillera deux représentations, le 16 février prochain. Les élèves des écoles primaires Notre-Dame et Félix-Leclerc de Pointe-aux-Trembles auront ainsi la chance de recevoir gratuitement la visite de M. Richer dans le cadre d'une activité théâtrale portant sur les légendes amérindiennes.

En plus de cette tournée, une panoplie d'activités est offerte partout au pays. Pour connaître les activités prévues dans votre région ou

encore pour inscrire une activité au calendrier, nous vous invitons à consulter le site Internet : www.rvf.ca

Rappelons que Sport et Loisir de l'île de Montréal assure la coordination de ce programme pour l'île de Montréal.

Nous sommes 9 millions de francophones à nous donner rendez-vous à chaque année et voici le moment de célébrer !



Congrès québécois du sport

Sports-Québec annonce la tenue du nouveau Congrès québécois du sport du 3 au 6 mai prochains au Holiday Inn Sélect Centre-Ville Montréal.

Cet événement annuel favorisera progressivement le regroupement des intervenants majeurs en sport et de leurs principaux partenaires. C'est ainsi que, dans le cadre de la première édition, les entraîneurs, les formateurs et les officiels se grefferont cette année aux membres et partenaires de Sports-Québec.

Les activités au programme comporteront :

- des conférences d'experts,
- des tribunes d'échange sur des sujets d'intérêt commun,
- des tribunes d'échange spécifiques et des sessions dédiées par clientèle (entraîneurs, formateurs, officiels, représentants des régions et des fédérations),
- l'assemblée annuelle de Sports-Québec

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site Internet :

www.sportsquebec.com

» En mouvement !

Il s'agit d'une initiative nationale de l'Association canadienne pour l'avancement des femmes dans le sport (ACAFS), présentée sous forme d'atelier, visant à augmenter les occasions, pour les filles et les jeunes femmes inactives âgées entre 9 et 18 ans, à participer à des sports récréatifs et à des activités physiques amusantes et encadrées, s'adressant uniquement aux filles.

En Mouvement ! est un programme qui traite des questions et des obstacles liés à la participation des filles et des jeunes femmes à des sports et des activités physiques, et fournit de l'information sur la conception et la mise en place des programmes, le leadership, la promotion et le soutien communautaire.

Cet atelier permet d'éduquer et de sensibiliser les décideurs et les intervenants (homme ou femme) des domaines du sport, de l'activité physique, du loisir, de l'éducation et de la santé au sujet de

l'augmentation des occasions pour les filles et les jeunes femmes de participer à des sports et des activités physiques.

En Mouvement ! sera présenté gratuitement à Montréal le **jeudi 22 février 2007**, de 9h à 12h. La formation sera animée par Mme Guylaine Dumont, ambassadrice pour la promotion du sport, du bien-être physique et psychologique et le développement personnel et athlète olympique en volleyball de plage à Athènes en 2004.

Endroit

Centre administratif de la Ville de Montréal
801 rue Brennan, salle 4200

Inscription

Contactez Mme Annie Benjamin, Agente de développement, Division des orientations et de l'expertise en sport et activités physiques
(514) 872-1778

» Jeux de l'Île de Montréal pour les 50 ans et plus

Les Jeux de l'Île de Montréal des 50 ans et plus célèbrent du 7 au 18 mai 2007, leur 10^e anniversaire et la FADOQ - île de Montréal souhaite vivement inviter toute personne de 50 ans et plus à être des leurs à cette grande fête de l'activité physique.

Au programme, plus de 15 disciplines différentes pour se dégourdir et se divertir, des prix de présence, un passeport officiel, le chandail souvenir et bien plus. Cet événement unique en son genre met en évidence à la fois le plaisir de participer et le défi de se surpasser. Ce n'est pas nécessaire d'être un athlète, il y a une place pour tous ceux et celles qui désirent participer et/ou relever le défi !

Pour le plaisir et le défi!

L'objectif est d'encourager les 50 ans et plus à faire de l'activité physique, d'y prendre goût et d'incorporer l'activité physique à leur mode de vie pour le plaisir et le défi !

Défi-santé 50+

En gardant en tête que l'important

est de s'amuser, le DÉFI-SANTÉ 50+ et le DÉFI-TON-ÂGE sont offerts gratuitement. Dans plusieurs disciplines, les participants sont mis au défi d'atteindre un objectif dans un laps de temps correspondant à leur âge. Ainsi, plus le participant est âgé, plus il a de chance de gagner et l'expérience prouve que tous peuvent y arriver!

Pour connaître l'horaire des rencontres, le calendrier complet des événements et pour s'inscrire, vous pouvez consulter le site Internet de la FADOQ - Île de Montréal au : www.carrefour50ans.com. Les inscriptions auront lieu jusqu'au 30 avril 2007.

15 disciplines

Badminton
Baseball poche
Billard
Course
Dards
Golf
Marche
Mini-golf
Natation
Pétanque
Palet
Quilles
Sacs de sable
Tennis
Tennis de table



Babillard

À ne pas manquer ...

18-25 février

Semaine internationale du guidisme et scoutisme

11-18 février

Semaine québécoise des arts et de la culture dans les écoles

2-10 mars

42^e Finale des Jeux du Québec
MRC de l'Assomption

24-30 mars

Semaine québécoise des adultes en formation
www.semaine.icea.qc.ca

25-29 avril

Défi Sportif
www.defisportif.com

Saviez-vous que

Festival Vue sur la relève

Le dévoilement de la programmation aura lieu le 27 mars, de 17 h à 19 h et sera marqué, à 19 h 30, par un spectacle-vitrine qui donnera aux médias, aux gens du milieu, aux invités et au grand public un avant-goût des spectacles qui seront présentés tout au long du festival. Avec Luck Mervil comme président d'hon-

neur, le Festival Vue sur la relève se déroulera à la Maison de la culture Frontenac du **11 au 21 avril** prochains.

Colloque Camps de jour 2007

Depuis plusieurs années, les gestionnaires et animateurs responsables des camps de jour des centres communautaires de loisir se réunissent annuellement pour échanger sur les défis, les outils et la réalité des camps de jour. Fière de cette expérience la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir tiendra un colloque de réflexion et d'échange. Cette activité aura lieu les 20 et 21 février prochains dans les locaux de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud. Pour information veuillez communiquer avec la Fédération au 1 888 686 8356.

La Semaine québécoise des arts et de la culture à l'école

Bien que la seizième édition de cet événement se déroule du **11 au 18 février 2007**, les écoles sont invitées à jumeler les arts et la pédagogie durant tout le mois de février. La Semaine a pour thème La culture grandeur nature et son porte-parole, le comédien Maxime Tremblay, fera une tour-

née des écoles du Québec.

Cette activité représente pour les élèves une occasion exceptionnelle de s'ouvrir au monde artistique et d'en découvrir l'immense richesse.

Évaluation des retombées de la 42^e Finale des Jeux du Québec dans la MRC de L'Assomption

Cette enquête, la première au Québec à mesurer les retombées sociales d'un événement d'envergure, sera réalisée par le CLD de la MRC de l'Assomption, en collaboration avec le Laboratoire en loisir et vie communautaire de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

L'enquête évaluera, entre autres, l'impact de la pratique du sport chez les jeunes, l'implantation de saines habitudes, les retombées touristiques, etc. Elle analysera également l'augmentation du niveau de partage des expertises entre les différentes organisations du territoire associées à l'événement. L'enquête ciblera huit groupes témoins : les accompagnateurs, les missionnaires, les sportifs, les chefs de mission, les leaders locaux, la population locale, les visiteurs et les employés des Jeux.



Sport et Loisir de l'île de Montréal

7333, rue St-Denis
Montréal (Québec)
H2R 2E5
Téléphone :
514 722-7747
Télécopieur :
514 722-2072

Le bulletin d'information **Ça bouge dans l'île !** est rédigé par l'équipe de Sport et Loisir de l'île de Montréal et est diffusé en format électronique à plus de 500 destinataires. Si vous désirez nous faire part d'une nouvelle ou d'un communiqué, veuillez nous écrire à : info@urls-montreal.qc.ca

Visitez notre site Internet !

Vitrine régionale en matière de loisir et de sport, notre site Internet vous donne des informations sur nos programmes et services en plus d'être une source de référence vers des sites d'intérêt en loisir et sport. Profitez de notre calendrier virtuel pour promouvoir vos activités.

www.urls-montreal.qc.ca

Si vous souhaitez que votre adresse soit retirée de notre liste d'envois, vous n'avez qu'à nous écrire à info@urls-montreal.qc.ca et inscrire « retirer de la liste de diffusion » dans le sujet du courriel. Merci !